

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
10-11 класс
(базовый уровень)

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с:

- федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (ФГОС СОО) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- Авторской программой к линии учебников, входящих в федеральный перечень УМК, допущенных Минобрнауки РФ – В.И. Лях – М.: Просвещение, 2017.

- Учебным планом МБОУ «Гимназия № 4» на 2018-2019 уч.год;

Программа соответствует учебнику:

- В.И. Лях. «Физическая культура». 10-11классы. Учебник для общеобразовательных организаций. – М.: «Просвещение», 2016.

3. В программе определены следующие цели и задачи изучения.

Цель: *«Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника».*

Задачи:

- формирование у учащихся интереса и потребности в бережном отношении к своему здоровью;

- формирование у учащихся потребности укреплять свое здоровье;

- формирование у учащихся потребности регулярно заниматься физическими упражнениями самостоятельно и так, чтобы эти самостоятельные занятия физическими упражнениями привели учащихся к удовлетворению интереса к развитию своего тела, к развитию своих физических способностей, к развитию своей физической подготовленности;

- обогащение двигательного опыта учащихся в итоге использования ими двигательных действий из базовых видов спорта;

- развитие у учащихся основных физических качеств, обеспечивающие достаточность физической подготовленности к предстоящей жизнедеятельности;

- всестороннее развитие и усовершенствование у учащихся функции основных жизнеобеспечивающих органов и систем организма;

- формирование у учащихся навыков и умений культурного стиля жизни, таких, которые способны быть профилактикой вредных привычек;

- расширение адаптационных возможностей организма учащихся к социально-экологическим условиям среды обитания;

- активную помощь учащимся получить общекультурное развитие;

- формирование у учащихся умения межличностного общения;
- формирование у учащихся умения общественного поведения.

Программа рассчитана на 102 часа в год (по 3 часа в неделю).

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Текущий контроль – 1 раз в четверть, по мере прохождения учебного раздела (практические и устные контрольные тесты);

Промежуточная аттестация – 1 раз в год (апрель-май, контрольный тест).